



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE

CARDÁPIO CMEI CRIANÇA FELIZ- ESPECIAL SEMANA DAS CRIANÇAS
FAIXA ETÁRIA: CRECHE



SETEMBRO 2023

	SEGUNDA-FEIRA 02/10	TERÇA-FEIRA 03/10	QUARTA-FEIRA 04/10	QUINTA-FEIRA 05/10	SEXTA-FEIRA 06/10
CAFÉ DA MANHÃ	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM ACHOCOLATADO BOLACHA	CHÁ MATTE BOLO	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	LEITE COM ACHOCOLATADO TORRADA
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARNE DE BOI EM ISCAS COM LEGUMES SALADA DE ACELGA	ARROZ BRANCO FEIJÃO COM CALDO FAROFÁ CARNE DE PORCO COZIDA SALADA SUCO NATURAL	ARROZ COZIDO FEIJÃO COXA E SOBRECOXA COM BATATA SALADA	MACARRONADA COM LEGUMES E CARNE MOÍDA SALADA	ARROZ COZIDO FEIJÃO CARIOCA PERNIL SUÍNO COZIDO SALADA
CAFÉ DA TARDE	BAURU (PÃO QUENTE COM PRESUNTO E QUEIJO) SUCO NATURAL	BOLO DE LARANJA SUCO NATURAL	CACHORRO QUENTE ESPECIAL SUCO NATURAL	MINI PIZZA ASSADA SUCO NATURAL	SALADA DE FRUTAS
HORA DA FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
					A (mg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
306,14	50,2	9,7	6,5	6,3	85	4,78	146	2,2	24	0,8

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA
LORENA CAPUCHO DE SOUZA
CRN8-5826

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.